

## Trabajos con exposición a altas temperaturas

Con la llegada del verano y el aumento de las temperaturas, el riesgo por estrés térmico en nuestros puestos de trabajo se incrementa notablemente. Desde la Sección Sindical de UGT queremos recordaros que la salud y seguridad son lo primero, y que contamos con herramientas específicas para protegernos.

Hemos estado trabajando en mejorar los procedimientos de cada sección, actualizando y adaptando las medidas a la realidad de nuestro día a día.

A continuación, os resumimos los recursos y normativas que tenemos a disposición.

### Instrucciones de Trabajo (IT's) frente al Calor:

Existen en las distintas secciones protocolos específicos que regulan cómo debemos actuar según nuestro entorno:

- **Trabajos en Interiores:** Se han revisado los procedimientos por secciones, estos regulan estrictamente los tiempos de exposición y descanso en función de la carga térmica, incluidos los trabajos en puentes grúa.
- **Trabajos en Exteriores:** Contamos con un Protocolo de Condiciones Climáticas Adversas. Este protocolo regula la actividad al aire libre en base a los avisos meteorológicos, estableciendo pautas estrictas de hidratación, turnos de protección y, si fuera necesario, la adaptación de la jornada o paralización de tareas ante alertas extremas.
- Se está trabajando en mejorar la ropa de trabajo.

### Pulseras "Canarias": Aviso de seguridad en la muñeca:

Informamos /recordamos que están a disposición las pulseras de control térmico.

**Muy importante:** Estas pulseras son un salvavidas individual. Independientemente de los tiempos de descanso que marquen las IT o el protocolo, este dispositivo mide tu estado psicofísico real y emitirá un aviso si detecta que tu cuerpo está sufriendo por el calor. Si la pulsera avisa, para y refréscate.

Las Instrucciones de Trabajo y los protocolos son documentos vivos.

- En caso de duda: Si las condiciones cambian o tienes dudas sobre cómo aplicar el protocolo, o piensas que el protocolo se queda corto, valora y revisa la forma de actuación de inmediato.
- Si detectas alguna mejora o tienes cualquier sugerencia, trasládala a cualquier delegado de UGT. Nos encargaremos de llevarla a las mesas de prevención para mejorar el procedimiento.

Este verano, que el calor no ponga en riesgo tu salud. Respeta los tiempos de descanso, hidrátate y utiliza los recursos disponibles.